



こんにちは！鈴鹿市社会福祉協議会です。季節は秋になり、少し肌寒くなりましたね🍂 寒暖差には気を付けてお過ごしください。今回のおたよりは、コーディネーター齋木が担当しているエリアのご紹介で、表面では支え合い活動のご紹介を、裏面ではサロンをご紹介させていただきます。

すまいるサポート井田川  
代表：磯部 剛郎さま  
“元気で輝く井田川”を具現化するために頑張っています！

ささえあいま庄野  
代表：森口 義文さま  
最近では通院や庭の草刈り、枝切りの支援依頼が増えてきています！大変ですが頑張ります！

稲生助け愛ネット  
代表：岩波 正夫さま  
困っている人に“ありがとう”と言ってもらえるこの活動を、この先もずっと継続できるようにしていきたい！

ペガサス牧田  
代表：白藤 和也さま  
手助けを、おせっかいだと思う前に、行動できる優しい社会を！

幸ネット（国府）  
代表：中島 幸雄さま  
まだまだ取り組むことは多いですが、地域の活性化に向けて頑張ります！



## 支え合い活動でみんなにやさしいまちづくり

### 支え合い活動

鈴鹿市では地域づくり協議会が28地区あり、そのうち13地区で支え合い活動が立ち上がっています（2024年現在）。

支え合い活動とは、地域づくり協議会単位で住民が自発的・主体的に行う、高齢者を支えるための有償ボランティア活動です。例えば、免許を返納し運転ができない方への通院の付き添い支援や買い物代行支援、自分一人では集積所までゴミを運ぶことが難しい方へのゴミ出し支援、隣の家に木の枝が伸びて困っているけれど自分で伐採することが難しい方への伐採支援など、生活を続けていくうえで必要な支援を、同じ地域の住民で助け合うことです。

そこで本会は、支え合い活動に関する他地域の情報提供や市の補助金の申請書・報告書の手続き説明等、活動の立ち上げや運営の支援を行っています。このあたたかい活動が鈴鹿市全体に広がれば、住み慣れたまちは今よりももっと、やさしくあたたかいまちになりますね。



幸ネット  
ゴミ出し支援



ささえあいま庄野  
サロン送迎  
(ご協力：鈴の丘さん)



稲生助け愛ネット  
付添支援

ペガサス牧田  
屋内清掃支援



すまいるサポート井田川  
伐採支援

# 飯野地区 井戸端カフェ



インタビューー  
齋木 葵

Q.井戸端カフェの開催のきっかけを教えてください！

A.ずーっと昔、近所の方は井戸に集まり、おしゃべりをしていました。飯野地区での近所づきあいを活発に出来ればと、地区内をまわってサロン活動の意義を認識できる足がかりになればと始めました。

Q.普段の活動内容を教えてください！

A.各地区での内容は該当地区の民生委員児童委員が企画し（認知症サポーター養成講座やカラオケ等）、自治会長さんにも参加していただき、集まることの大切さを共有し、楽しく活動させていただいております。

Q.梅本さまよりご覧の皆様へ一言お願いいたします！

A.今回の「井戸端カフェ」は令和6年度単年度の事業ですが、参加者の中からリーダーが生まれ、地域の居場所として定期的に気軽に出かけて交流できる場が運営いただけることを願っています。



アンサー  
梅本 裕多加さま

認知症サポーター養成講座を開催し、認知症の方への理解を深めています。



# 玉垣・桜島地区 サロン玉桜

Q.サロン玉桜 開催のきっかけを教えてください！

A.玉桜まちづくり協議会発足に伴い、地域の支え合いネットワーク構築を図るための助走としてサロンを開催することにしました。人と人とのつながりを見出すことを目的としています。

Q.後藤さまよりご覧の皆様へ一言お願いいたします！

A.現在はふれあいセンターと玉垣地区市民センターで毎月交互に開催しています。内容はユニバーサルスポーツであるポッチャの体験やモスビー作成など様々なことに取り組んでいます。今後は、参加者の皆様に1か所に集まっていただくのではなく、サロンが各自治会に出向く“出前サロン”を開催していきたいと考えています。現在サロンが無い自治会で開催し、その自治会にサロンが根付いていくことを願って開催します。内容も、出前サロンでしかできない特別な楽しいことを考えているので、皆様お楽しみに★



アンサー  
後藤 博英さま

もっと支え合い！  
もっと健康で  
元気な鈴鹿市！

お問い合わせ・福祉のお困りごとは・・・鈴鹿市社会福祉協議会 地域福祉グループまで  
〒513-0801 鈴鹿市神戸地子町383-1  
TEL：059-373-5750 FAX：059-382-7330 ★平日8：30～17：15にお願いいたします  
Mail：aoi-saiki@suzuka-shakyo.or.jp 齋木 葵

